

IRANUJEBER

عیراق کویبر

عراق کویبر

دلیل السلامة لمجتمع الميم (المجتمع المثلي) في العراق/كردستان

مقدمة

مجتمع الميم في العراق/كردستان يواجه العديد من انواع الخطر من قبل الحكومة والمجتمع والجاميع المسلحة وغيرها من ما يجعل السلامة هو اكثر ما يقلق افراد مجتمع الميم في البلد، وحتى الناشطين الذين يعملون من اجل هذا المجتمع.

لكن يظل اكثر مصدر للخطر هو الممارسات اليومية لافراد هذا المجتمع التي قد تؤدي الى انكشاف هويتهم وبذلك زيادة احتمالية تعرضهم للخطر.

هذا الدليل يقدم مجموعة من المعلومات والنصائح التي من الممكن ان تساهم في الحفاظ على سلامة افراد مجتمع الميم.

السلامة الجسدية

السلامة الجسدية لمجتمع الميم لا تزال تحت خطر كبير بوجود العديد من الحملات المنظمة التي تقوم باستهداف ومهاجمة افراد مجتمع الميم بغياب الحماية من القانون. بوسعك فقط الالتزام بالنصائح ادناه للتقليل من احتمالية وقوعك في خطر.

- قم بتغيير المسار الذي تقطعه يوميا للوصول الى مكان عملك او دراستك.
- احط نفسك بافراد تثق بهم.
- حدد الاشخاص الذين يستطيعون مساعدتك في حالة حدوث شيء.
- تجنب فعل اي شيء في الاماكن العامة حتى وان لم يكن هناك احد.
- لا تلتقي باشخاص تعرفت عليهم عن طريق الانترنت الا بعد ان تتأكد من هويتهم.

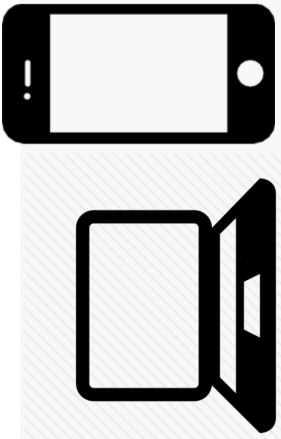
- السلامة الجسدية كمية من التركيز والسلام الذهني، يمكنك الحصول على معلومات اكثر عن هذا الموضوع من خلال دليل السلامة الجنسية الموجود على موقعنا.
- تعلم طرق للدفاع عن النفس ان امكن.
- التزم بجميع النصائح الموجودة في هذا الدليل لحماية نفسك.
- انتبه دائما لمحيطك وخاصة عند التكلم في مواضيع قد تكون حساسة.

-

السلامة الرقمية

لكون جزء كبير من حياة افراد مجتمع الميم تكون على الانترنت فمن الواجب اتخاذ الحذر والاهتمام بالسلامة الرقمية. لحسن الحظ فعلى خلاف السلامة الجسدية، هناك العديد من الطرق الي يمكن اتباعها للحفاظ على السلامة الرقمية.

- حافظ على معلوماتك الشخصية ومعلومات تسجيل الدخول لحساباتك الرقمية ولا تشاركها مع احد، وكذا حذر من الرسائل عن البريد الالكتروني وغيرها التي تسأل عن هذه المعلومات.
- كن حذر عند اتصالك بالانترنت عن طريق شبكة الواي-فاي في مكان عام، من الممكن للأشخاص على نفس الشبكة الحصول على معلوماتك الشخصية بهذه الطريقة. يمكنك استخدام خدمة VPN لحماية معلوماتك الشخصية في هذه الحالة.
- قم بتسجيل الخروج بعد انتهائك من استخدام الموقع.
- ليكن لديك دوما طريقة اخرى للوصول الى حساباتك، والي تكون في الاغلب باضافة رقم او بريد الكتروني احتياطي.
- لا تقم بالتسجيل في مواقع جديدة مستخدما حساب موقع اخر.
- لا تقم بفتح روابط وصلت لك من اشخاص مجهولين عن طريق البريد الالكتروني او غيرها.
- قم بالتخلص من المحادثات القديمة التي ممكن انت تعرضك للخطر.
- قم بمسح المعلومات المخزنة من قبل المتصفح باستمرار لكونها قد تمكن احد من تتبعك او الحصول على معلوماتك.



قبل ان تفكر كيف يمكن لك ان تحمي حسابك، فكر كيف يمكن ان تحمي اجهزتك فهي الوسيلة الاساسية التي تستخدمها للوصول لهذه الحسابات وفقدانها قد يؤدي لفقدان هذه الحسابات ايضا.

اجهزتك

- ابقي اجهزتك معك في كل الاوقات او في مكان امن.
- قم بتعطيل خاصية التعرف على موقعك، فمن الممكن ان يتم تتبعك عن طريقها حتى وان لم تقم بمشاركة موقعك.
- احمي اجهزتك بتعين كلمة مرور لهم.
- تجنب مشاركة الاجهزة مع الاخرين قدر المستطاع
- قم بعمل نسخة احتياطية لمحتويات جهازك على قرص صلب خارجي او على احد مواقع الخزن مثل DropBox وغيرها.
- قم بتثبيت برنامج الحماية من الفيروسات على حاسوبك.
- لا تقم بحفظ الصور او الملفات التي قد تسبب خطرا لك.



كلمة السر

اختيارك لكلمة سر قوية يشكل نقطة اساسية في حماية نفسك على الانترنت ولنع الاخرين من اختراق حساباتك من ما قد يعرضك للخطر، النقاط ادناه تمثل نصائح لمساعدتك عند اختيارك لكلمة السر:

- اختر كلمة سر تكون على الاقل مكونة من 12 حرف.
- قم باستخدام الرموز والارقام عن تعيين كلمة السر.
- استخدم كلمة سر مختلفة لكل حساب فاستخدامك لكلمة السر نفسها يسهل اختراق حساباتك.
- لا تستخدم معلومات شخصية كتاريخ الميلاد او اسماء اشخاص مقربين في كلمة السر.
- قم بتغيير كلمة السر كل 6 اشهر

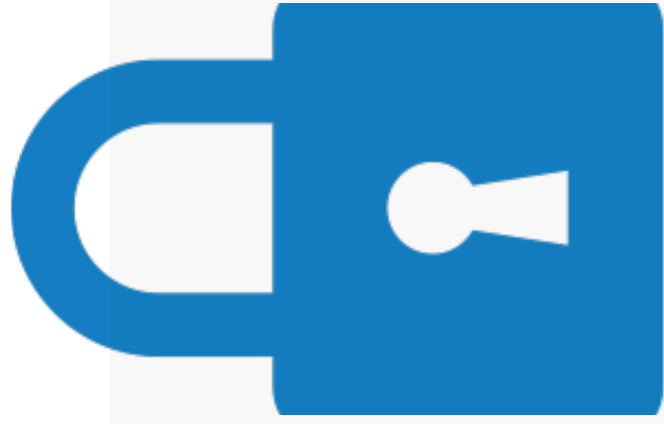
مثال لكلمة السر

ضعيفة

love2omar

قوية

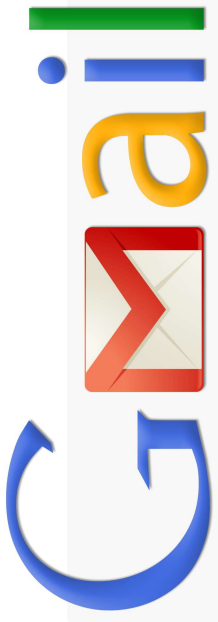
L0v3tw00m@r_321



خاصية التحقق المزدوج

خاصية التحقق المزدوج تضيف طبقة اخرى من الحماية لمعلوماتك الشخصية وحساباتك على الانترنت. تتوفر هذه الخاصية في اغلب مواقع التواصل الاجتماعي والبريد الالكتروني وبرامج الدردشة. بالاضافة الى اختيارك لكلمة سر قوية فان تفعيل هذه الخاصية يعني انه سوف يتم ارسال رمز الى هاتفك النقال في كل مرة تقوم بتسجيل الدخول في الموقع للتأكد من هويتك.

يجب عليك ان تعلم انه على الرغم من الحماية الاضافية التي تقدمها هذه الخاصية الا انه لا يزال عليك الحذر من ان يمكن لاحد ما الوصول الى هاتفك او رسائلك النصية.



هناك الكثير من المواقع التي تزودك بالبريد الالكتروني لكن تظل كوكل اكبرها وافضلها. حماية بريدك الالكتروني مهم جدا وخاصة انه جميع حساباتك الاخرى مربوطه به. اجراءات السلامة التي تقدمها كوكل في تقدم كل سنة. للحفاظ على بريدك الالكتروني التزم بالنقاط التالية:

- اختر كلمة سر قوية.
- قم بتفعيل خاصية التحقق المزدوج من هنا

مزودو البريد الالكتروني الاخرون
الا انهم ابطئ بتحديث اجراءات السلامة بالمقارنة بكوكل. كلاهم لديه خاصية اى Hotmail او Yahoo ليس هناك اشكال باستخدام التحقق المزدوج ويمكنك اتباع نفس نقاط السلامة المذكورة في هذ الدليل.

facebook

من "اعدادات" اذهب الى "الامان" وقم بالاتي:

- قم بتفعيل **الموافقات على تسجيل الدخول** لإضافة طبقة أمان إضافية لمنع تسجيل دخول الآخرين إلى حسابك حيث يتم إرسال رمز الى هاتفك عن تسجيلك للدخول للتحقق من هويتك.
- يمكنك استخدام أداة إنشاء الرموز في تطبيق الهواتف المحمولة على فيسبوك لإعادة تعيين كلمة السر أو لإنشاء رموز أمان الموافقات على تسجيل الدخول.
- قم بتفعيل **تنبيهات تسجيل الدخول** حيث يمكنك تلقي تنبيه عند قيام أي شخص بتسجيل الدخول إلى حسابك من جهاز أو

فقدانك لهاتفك او اي جهاز اخر يجعل من السهل على الآخرين الوصول الى حساباتك حتى وان لم تكن قد قمت بتسجيل الدخول عن طريقها

لا تذكر موقعك في حسابك وقم بالغاء خدمة التعرف على الموقع لتجنب ظهور موقعك عند نشرك لشيء.

عند اضافتك لمنشور او اي شيء اخر قم بالتأكد اعدادات الخصوصية للتأكد من ان منشورك لن يراه الجميع اذا كنت تريد فقط من اصداقاء مقربين ان يروه.

يمكنك اخفاء بريدك الالكتروني وتاريخ ميلادك ومعلوماتك الشخصية من حسابك، مما يجعل اختراق حسابك اصعب.



- لا تفقد الوصول إلى معلومات تسجيل الدخول الخاصة بك (البريد الإلكتروني + كلمة المرور).
- إنشاء كلمة مرور مميزة وقوية.
- اجعل حسابك خاص.
- قم بتفعيل خاصية التحقق المزدوج من هنا



- لا تفقد الوصول إلى معلومات تسجيل الدخول الخاصة بك (البريد الإلكتروني + كلمة المرور).
- إنشاء كلمة مرور مميزة وقوية.
- اجعل حسابك خاص.
- قم بتفعيل التحقق من المستخدم عند تسجيل الدخول من



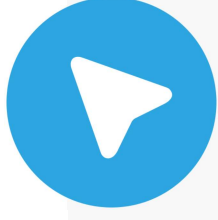
- لا تفقد الوصول إلى معلومات تسجيل الدخول الخاصة بك (البريد الإلكتروني + كلمة المرور).
- إنشاء كلمة مرور مميزة وقوية.
- اجعل تغريداتك وحسابك خاص.
- قم بتفعيل خاصية التحقق المزدوج من هنا



هو موقع وبرنامج يمكن استخدامه لاجراء Jitsi ايضا
المكالمات الصوتية ومكالمات الفيديو. متوفر على الاندرويد
والايفون واللينوكس. يمكنك تحميله من هاتفك او مباشرة من
امان بياناتك مضمون لكونك www.jitsi.org الموقع الرسمي
لا تحتاج الى حساب لاستخدامه.



وهو اكثر امان Signal برنامج اخر للدردشة ومشاركة الملفات هو
من معظم البرامج. يتطلب رقم هاتف فقط بدون الحاجة الى اي
معلومات شخصية اخرة. محادثاتك وملفاتك كلها محمية لا يمكن
الوصول اليها من قبل مزود الخدم.



تليكرام هو برنامج امن ومشفر للدردشة متوفر على اجهزة الويندوز
والاندرويد والايفون. يمكن حمايته عن طريق تفعيل كلمة السر
للدخول، تفعيل خاصية التحقق المزدوج واستخدام دردشة محمية
تقوم بمسح نفسها بعد مدة معينة.
يمكنك تفعيل خاصية التحقق المزدوج من [هنا](#)



يعتبر امن ولكن هناك افضل



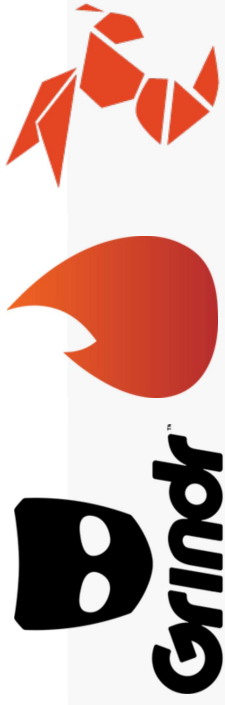
لا نوصي به



لا نوصي به



على الرغم من انه لا يستخدم رقمك الشخصي الا انه من
الممكن تتبع موقعك خلاله



manjam.com

وغيرها منتشرة بكثرة في العراق وكردستان. حتى وان كانت Grindr, Tinder, Scruff, Hornet برامج المواعدة مثل وسيلة جيدة للتعرف على افراد اخرين من مجتمع الميم والمشاركة الا انه يتم استعماله ايضا لاستهداف وايداء افراد مجتمع الميم.

هو احد اشهر المواقع التي يستخدمها افراد مجتمع الميم في العراق ويتم استعماله بشكل كبير manjam.com لاستهداف افراد مجتمع الميم

عند استعمالك لاي من هذه البرامج المواقع فتوحى الحذر ولا تقم بقاء اي شخص تعرفت عليه عن طريقها الا بعد التأكد من هويته، وحاول عدم مشاركة معلوماتك الشخصية قدر الامكان.

يجب عليك ايضا الحفاظ على معلومات تسجيل الدخول واستخدم كلمة سر قوية.

عند لقاءك لاشخاص للمرة الاولى فقم بذلك في مكان عام حتى تتعرف على الشخص وتتأكد انه يمكنك ان تثق به.

IRAQUEER

عبراق كوير

عراق كوير

عن عراق كوير

عراق كوير هي منظمة حقوق انسان مسجلة تهتم بمجتمع الميم في العراق/كردستان. تتأمل عراق كوير ان يكون يوما ما لافراد مجتمع الميم نفس الحقوق والواجبات كغيرهم في العراق وانت يتمتعوا بحياة طبيعية كغيرهم. تهدف عراق كوير الى تمكين افراد مجتمع الميم في العراق/كردستان من خلال نشر التوعية لقيادة اول حركة خاصة بهم في التاريخ للعراق/كردستان.

info@iraqueer.org
+46762383076 | WhatsApp & Viber
www.iraqueer.org

تابعونا على
Facebook | Twitter | Instagram |
Snapchat | LinkedIn | Youtube